

## Lettre d'information RESSORT Février 2021

Bon jour !

Que vous souhaitez à l'aube de cette année nouvelle, si ce n'est de prendre le temps de la vivre dans toute sa profondeur, de participer à la création de moments de paix, de rencontre, de formation, de transformation peut-être ?

Pour vous aider sur ce chemin, malgré toutes les difficultés liées à l'épidémie de Covid, nous vous proposons quelques portes et fenêtres ouvertes sur l'univers et ses habitants...

*La vie n'est supportable que si l'on y introduit non pas de l'utopie mais de la poésie, c'est-à-dire de l'intensité, de la fête, de la joie, de la communion, du bonheur et de l'amour. Edgard Morin*

### Dans le pôle « Éthique »

Les dates concernant les prochains ateliers **GIRAFE** sont pour l'instant en attente en raison des mesures sanitaires en vigueur actuellement. [En savoir plus...](#)

Suite à la première vague de l'épidémie de la COVID 19, en collaboration avec Jean-Michel Longneaux (Unessa et Université de Namur), nous avons élaboré un outil ayant pour vocation **d'apaiser la souffrance éthique** qui émerge lorsque les soignants doivent réaliser des actes les obligeant à transgresser voire à renier leurs propres valeurs. [En savoir plus...](#) Il offre un support pour structurer la réflexion d'une équipe, lui permettre d'identifier les conflits de valeurs, de les nommer, et de mieux comprendre comment ils sont vécus, pour ensuite pouvoir les travailler collectivement de façon plus éclairée. Dans le cadre de ce projet financé par la Fondation Roi Baudoin, nous proposons des animations dans les MRS et des formations à l'utilisation de cet outil, à destination de l'ensemble des professionnels du soin et de l'accompagnement. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à [contacter le centre RESSORT](#). Un article consacré à ce projet est paru dans le numéro 99 de la revue *Ethica Clinica*.

Le **14ème Printemps de l'éthique** se fait désirer. Il est toujours prévu le **7 mai 2021**. Cependant, à l'heure actuelle, nous sommes dans l'impossibilité de vous confirmer la tenue ou non de l'évènement. Nous reviendrons vers vous dès que nous aurons davantage de visibilité à ce sujet.

### Dans le pôle « Vieillesse »

Le **certificat de formation à « L'accompagnement de personnes vieillissantes en situation de fragilité : compétences relationnelles, réflexives et éthiques »** organisé en collaboration avec HELMo va se poursuivre, lui aussi en fonction des possibilités « Covid ». Actuellement, deux modules sont prévus :

Le module « Comprendre le deuil pour mieux accompagner les personnes âgées » est prévu les 25 et 26 mars 2021. Il peut également être validé pour le maintien de la qualification professionnelle en soins palliatifs. [En savoir plus...](#)

Le module « Vie affective et sexuelle des personnes âgées » est prévu les mardis 25 mai et 1<sup>er</sup> juin 2021. [En savoir plus...](#)

### Dans le pôle « Compétences professionnelles »

La prochaine **formation longue (22 journées) visant la qualification professionnelle en soins palliatifs** débutera en octobre 2021, en collaboration avec la plateforme de soins palliatifs de la province de Luxembourg. Les inscriptions débuteront au mois de juin 2021.

Deux journées permettant de **mieux comprendre les lois belges relatives aux soins palliatifs** sont organisées en mai et en octobre 2021. Elles peuvent être validées pour le maintien de la qualification en soins palliatifs. La première aura lieu le 10 juin 2021. [En savoir plus...](#)

Sachez déjà qu'une **formation destinée aux professeurs de « Français langue étrangère »** aura lieu à la HERS en mai-juin 2021. Les informations apparaîtront bientôt sur notre site.

## Dans le pôle « Être et devenir »

**Printemps, premier temps...** sera le thème du prochain **atelier d'écriture**, organisé le mardi 30 mars 2021. Puisque le printemps est un temps de renouveau et de renouance au ciel et à la terre, en nous inspirant de l'art subtil du haïku, nous nous essaierons à ce qui est aussi une reliance à soi et au monde. [En savoir plus...](#)

Une nouvelle journée **Prendre soin de l'autre et prendre soin de soi grâce aux contes de sagesse**, aura lieu le jeudi 22 avril 2021. Elle permettra de s'initier au symbolisme des contes, de découvrir leur portée universelle, de les emmener avec nous dans notre cheminement vers la sagesse... [En savoir plus...](#)

En partenariat avec la cellule « Développement durable » de la HERS, des **ateliers citoyens** ont commencé au mois de décembre 2020. Ils se dérouleront tout au long de l'année 2021. Le prochain atelier aura lieu le jeudi 11 février 2021 et sera consacré à l'approvisionnement de la laine et de son feutrage. [En savoir plus...](#)

Les dates et thématiques suivantes seront publiées au fur et à mesure sur notre [site internet](#).

Des temps de méditation guidée et de pratiques d'apaisement vous seront proposés une à deux fois par mois le mardi midi. Aucune compétence préalable n'est nécessaire pour y participer. Venez vous reconnecter à vous-mêmes le temps d'une pratique et renouer avec l'essence-ciel. Le premier temps est prévu le mardi 23 février 2021. [En savoir plus...](#)

Dans chacun de ces pôles, différentes formations peuvent également être organisées au sein des institutions qui le souhaitent. Sur le lien ci-après, vous en trouverez quelques exemples <http://ressort.hers.be/formations-a-la-demande.html>. Il est également possible de construire des formations à la carte, en fonction de vos besoins. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour en discuter : [secretariat.ressort@hers.be](mailto:secretariat.ressort@hers.be)

## Dans le pôle « Recherche »

Pour terminer cette newsletter, quelques nouvelles de notre **pôle Recherche** : le projet de recherche TEMPOPAL consacré à l'« exploration des différentes temporalités (patient, proches, soignants) dans le processus décisionnel en contexte de soins palliatifs » et financé par la FWB (appel FRHE) suit son cours. Nous profitons de cette Newsletter pour remercier vivement nos partenaires des plateformes de concertation en soins palliatifs des provinces de Liège, de Namur et de Luxembourg pour leur précieuse mobilisation dans le cadre de ce projet. [En savoir plus...](#)

Nous espérons pouvoir vous rencontrer à l'une ou l'autre de ces formations et participer ainsi au maintien des liens dont nous avons tellement besoin pour nous accomplir en tant qu'êtres humains. Ne tardez pas à vous inscrire, parce que nous limitons le nombre de participants afin de respecter au mieux les règles « Covid ».

Et enfin, nous profitons de cette newsletter pour vous présenter la nouvelle équipe du centre RESSORT, qui s'agrandit... :

César Meuris, philosophe  
Charlotte Bréda, anthropologue  
Bernard Charlier, anthropologue  
Bénédicte Léonard, traductrice  
et Cécile Bolly, médecin

*Vous faites une promenade dans la neige. C'est la première neige de l'année. C'est comme chaque fois la première neige de votre vie. Elle est légère comme l'esprit. Elle est claire comme l'enfance. Elle est blanche, toute blanche comme l'esprit d'enfance. Elle recouvre la pensée. Elle éclaire le cœur.*

Christian Bobin