



## Newsletter Ressort'ez vous

Bon jour !

La période estivale est bien souvent l'occasion de prendre un peu de distance avec ce qui anime nos quotidiens, de repenser nos rythmes et nos façons d'être - au travail, à la vie, au monde -, de nous ressourcer, et de nous préparer à ce nouveau cycle de saisons, marqué par l'arrivée de l'automne.

Dans de nombreux foyers, l'été est également une période propice au rangement, à la réparation de certains pans d'environnements abimés par l'usage ou le temps, à la consolidation de l'une ou l'autre fondation, à la confection de réserves et de ressources pour l'hiver, et à la planification de nouveaux projets qui engageront les corps-esprits tout au long de l'année, et par-delà.

La maison Ressort-HERS ne fait pas exception sur ce point, et c'est avec une grande joie que nous vous annonçons qu'elle a profité de l'été pour s'agrandir, tout en se consolidant, avec l'arrivée de Céline, qui s'occupe désormais de la partie administrative du centre notamment, mais aussi celle d'Étienne et Guillaume, venus renforcer le pôle recherche. De belles rencontres qui n'attendent que vous. Tous ensemble, avec nos partenaires et membres du corps académique de la Haute École, nous vous avons confectionné avec soin un nouveau programme, que nous sommes heureux de vous présenter ici, en guise de célébration de l'automne qui s'installe doucement.

### Dans le pôle « Éthique »

À vos agendas ! Le **17<sup>e</sup> Printemps de l'éthique** est annoncé pour le **vendredi 26 avril 2024**. Encore un peu de patience, son thème vous sera bientôt dévoilé.

Les dates concernant les prochains ateliers d'aide à la décision **GIRAFE** sont connues : les **mercredis 15 novembre 2023, 27 mars et 23 mai 2024 à Libramont** ; les **jeudis 16 novembre 2023, 15 février et 18 avril 2024 à Namur**. Les dates concernant les ateliers de Mons seront prochainement disponibles sur notre site. Inscription : [cecile.bolly@uclouvain.be](mailto:cecile.bolly@uclouvain.be). [En savoir plus ...](#)

Un atelier autour de l'outil « **Apaiser la souffrance éthique** » est organisé en collaboration avec Pallium, la pâte-forme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon, le **jeudi 19 octobre à**

**Wavre** de 18h à 21h. Il est ouvert à l'ensemble des professionnels de la santé et de l'éducation. Pour les inscriptions ou davantage d'information : [coordination@pallium-bw.be](mailto:coordination@pallium-bw.be)

Nous continuons régulièrement à être mobilisé.e.s autour de cet outil « **Apaiser la souffrance éthique** » par les professionnel.le.s du soin et de l'accompagnement. Nous nous tenons à disposition des équipes qui souhaitent en savoir davantage. [En savoir plus ...](#)

Par ailleurs, une formation spécifique pour **accompagner les équipes soignantes à la mise en place d'une cellule d'aide à la réflexion et à la décision éthique** vous est proposée. Cet accompagnement s'efforce de s'adapter aux particularités de chaque institution. [En savoir plus...](#)

### Dans le pôle « Être et devenir »

Avec l'envie que la philosophie et les gestes de nos quotidiens se nourrissent l'un.e et l'autre, nous vous invitons à participer à un cycle d'ateliers 'philo-citoyen' où les moments réflexifs et la pratique s'entremêlent. Tout un programme ! En voici le programme :

#### ➤ Les Ateliers Philo

Nous vous proposons un atelier de « nouvelles pratiques philosophiques », approche qui envisage la philosophie comme une pratique et non seulement comme un système de pensée. Cet atelier sera consacré à la question de nos rapports au(x) vivant(s). Il sera animé par Éliisa Baudoux, philosophe et spécialiste de l'éco-philosophie. Celle-ci invitera les participant.e.s à une réflexion philosophique qui s'ancrera à partir d'une expérience concrète : une citation, un extrait de texte, un mot, une odeur, une balade, une observation, un objet, etc. Au fil des échanges, grâce aux outils et exercices proposés, les participant.e.s seront amenés à s'ouvrir à de nouvelles pistes d'agir, de voir et de percevoir, qu'ils/elles pourront par après continuer à mobiliser dans leur vie, au quotidien. Trois séances sont prévues : les **jeudis 7 décembre 2023, 22 février et 11 avril 2024**. Elles se dérouleront à chaque fois en début de soirée, de 17h30 à 20h, au Centre Ressort-HERS. Il est possible de suivre l'ensemble de celles-ci, ou d'y participer séparément. [En savoir plus ...](#)

#### ➤ Ateliers Citoyens

Un nouveau cycle des ateliers citoyens vous est proposé, avec un premier rendez-vous le jeudi **25 janvier 2024** consacré à la fabrication de savons et animé par Charlotte Bréda. Un second rendez-vous est prévu en mars. Il sera consacré à la vannerie et animé par Cécile Bolly. La date sera prochainement disponible sur notre site. [En savoir plus ...](#)

#### ➤ Les Midis de la pleine conscience

Comme chaque année, le centre Ressort-HERS a à cœur de vous proposer tous les mois dans ses locaux un moment de reconnexion à vous-même par une pratique méditative. Le prochain cycle sera animé par Émilie Crusnaire, qui est psychologue-clinicienne, guide nature, et formatrice en pleine conscience. Les séances se dérouleront de 12h30 à 13h30 au centre Ressort-HERS aux dates suivantes : le **mardi 24 octobre**, le **mardi 21 novembre**, et le **mardi 19 décembre 2023**. [En savoir plus ...](#)

### Dans le pôle « Compétences spécifiques »

➤ **Les langues, c'est classe(s) !**

Le département pédagogique de la HERS a développé une réflexion et une expertise dans l'accueil des élèves issu.e.s d'horizons de plus en plus lointains et de plus en plus divers. La formation « **Les langues, c'est classe !** » a comme objectif d'aider les enseignant.e.s à faire face aux enjeux linguistiques et culturels rencontrés en classe maternelle. Elle aura lieu les jeudis **23 et 30 novembre 2023** à Libramont, et sera animée par Sandra Hennay et Isabelle Doneux, enseignantes-chercheuses à la HERS. [En savoir plus ...](#)

➤ **Café Logo !**

« **Et si nous allions dormir** »

La prochaine conférence « *Café Logo* », organisée en collaboration avec la section logo de la HERS, aura lieu le **mardi 28 novembre 2023 à 20h**. Elle sera animée par le docteur Paule Philippe, pédopsychiatre, et parlera du sommeil de l'enfant et de l'étudiant.e. [En savoir plus ...](#)

Le Café Logo suivant sera organisé le **mardi 26 mars 2024** et portera sur l'autisme. La conférence sera animée par Monsieur Josef Schovanec. Plus d'information prochainement sur notre site.

➤ **Les Ateliers du samedi**

**L'Ipad ou l'ordinateur au service des « dys »**

Le prochain atelier, organisé en collaboration avec la section logo de la HERS, sera animé par Maurine Gourmet, ergothérapeute dans l'enseignement spécialisé et indépendante, et aura lieu le **samedi 25 novembre 2023**. L'objectif de la formation est de pouvoir maîtriser les outils nécessaires (iPad ou ordinateur) pour aider les enfants et adolescents ayant des difficultés au niveau de l'écriture, de la lecture ou de l'orthographe (adaptations scolaires). [En savoir plus ...](#)

➤ **Initiation à la gestion mentale**

En collaboration avec la Courte Echelle (LCE Formations), la section logopédie organise une initiation à la gestion mentale. Cette formation sera donnée par Benoit Samray et se déroulera sur 3 week-ends : **les 20 et 21 janvier, 17 et 18 février et 23 et 24 mars 2024**. [En savoir plus ...](#)

➤ **Qualification infirmière en soins palliatifs**

Comme tous les deux ans, nous co-organisons avec la Plateforme des Soins Palliatifs de la Province de Luxembourg une formation qualifiante destinée aux infirmier.e.s souhaitant se spécialiser dans les soins palliatifs. La formation est complète pour 2023-2024. N'hésitez pas à vous manifester malgré tout, car au vu du nombre de demandes, nous organiserons peut-être une édition supplémentaire l'année prochaine et avons créé une liste d'attente.

Si vous avez déjà obtenu cette qualification, il est possible de suivre certains modules (ou journées) séparément afin de maintenir la qualification (par exemple le module 2 : Douleurs et Soins ; une journée du module 4 : Aromathérapie ; le module 5 : Principaux symptômes en soins palliatifs ; le module 8 : Journée sur les principales lois en soins palliatifs). [En savoir plus ...](#)

➤ **Certificat Éducation thérapeutique du/de la patient.e**

La 8ème édition du Certificat Éducation thérapeutique du/de la patient.e est organisée à l'Université de Liège en collaboration avec différentes hautes écoles dont la HERS. Construite

avec des patient.e.s, la formation permet de développer une posture éducative vis-à-vis du/de la patient.e chronique et d'interroger ses pratiques professionnelles à la lueur des principes de l'Éducation Thérapeutique du Patient.

L'édition de cette année académique est complète, mais les candidatures sont ouvertes pour l'année prochaine, via l'adresse mail suivante : [benoit.petre@uliege.be](mailto:benoit.petre@uliege.be) [En savoir plus ...](#)

➤ **Certificat en Kinésithérapie Vasculaire**

La section kiné de la HERS s'associe à la section kiné de la HE2B-ISEK pour vous proposer une formation qui vous permettra d'acquérir des connaissances approfondies de l'anatomie, de la physiologie, de la physiopathologie, et les savoirs nécessaires à la prise en charge par traitements physiques de tous les troubles touchant les différents systèmes vasculaires. Cette formation a pour but de répondre aux exigences et attentes des secteurs professionnels. Cette formation débutera en janvier 2024. Inscriptions : [isek-lymph@he2b.be](mailto:isek-lymph@he2b.be) [En savoir plus ...](#)

➤ **Praticiens-Formateurs**

La formation Praticiens-Formateurs est destinée aux professionnel.e.s de la santé qui souhaitent accompagner des étudiant.e.s en stage.

La prochaine session aura lieu les 16, 17 et 18 octobre 2023. Celle-ci est déjà complète. Deux autres modules sont toutefois programmés en 2024 : le premier sera dédié aux aides-soignant.e.s, une spécificité de cette année, et se déroulera les **15 et 16 janvier 2024** ; et le second, qui s'adressera aux infirmier.e.s, se déroulera les **12, 13 et 14 février 2024**. Pour ces deux sessions, la participation est gratuite, et l'inscription nécessaire. [En savoir plus ...](#)

➤ **Direction de milieux d'accueil de la petite enfance**

Cette nouvelle formation est spécifiquement destinée aux directions des milieux d'accueil de la petite enfance. Elle vise à développer plusieurs compétences telles que l'accompagnement, la communication, la gestion d'équipe, la gestion administrative, etc. L'objectif est de proposer une formation qui soit la plus proche possible des exigences du terrain. [En savoir plus ...](#)

### **Dans le pôle « Vieillesse »**

RAMPE 2.3, ce sont des rencontres en soirée, initiées dans le cadre d'une collaboration interprofessionnelle (infirmier.e.s, médecins. et pharmacien.ne.s) autour de la question du maintien au domicile de la personne âgée. Une séance spécifique consacrée au projet de fin de vie (comment communiquer, comment collaborer – entre professionnel.le.s, patient.e.s et proches) est programmée le **12 décembre 2023**, à 19h45 à la HERS à Libramont. Inscriptions : [secretariat.ressort@hers.be](mailto:secretariat.ressort@hers.be)

### **Dans le pôle « École du mouvement »**

L'École du Mouvement (EDM) ne cesse de développer la qualité et la diversité de ses actions, via ses antennes de Libramont et de Rochefort. En 2023, plus de 150 familles ont participé aux activités proposées par une équipe de moniteurs qui se diversifie : enseignants en éducation physique, étudiants en kiné, et psychomotriciens. Les séances proposées sont centrées sur l'enfant, dans une approche familiale et personnalisée, afin d'assurer un suivi dans et en dehors de l'EDM. Elles s'inscrivent dans le cadre de partenariats avec des clubs locaux, la Ligue Handisport francophone, et l'ONE. Si vous avez des projets en lien avec les missions de l'EDM et qu'un partenariat vous semblerait pertinent, n'hésitez pas à nous contacter. [En savoir plus ...](#)

\*\*\*\*\*

Pour chacun de ces pôles, différentes formations peuvent également être organisées au sein des institutions qui le souhaitent. En effet, au-delà des **formations programmées**, nous proposons :

- des **formations « clé en main »** ( nous proposons notamment une formation pour découvrir la boîte à outils de l'éthique, pour en savoir plus...), pour lesquelles le contenu, la structure et l'animateur sont déterminés à l'avance, mais le lieu et la date sont à choisir par l'institution demandeuse ;

- des **formations « à la carte »**, pour lesquelles le contenu, la structure et le choix de l'animateur.rice sont à construire en collaboration avec l'institution demandeuse, en fonction de la thématique que celle-ci souhaite approfondir.

N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour en discuter : [secretariat.ressort@hers.be](mailto:secretariat.ressort@hers.be)

### Quelques nouvelles de la recherche

#### ➤ Les Midis de la recherche

Le **mardi 21 novembre**, de 12h20 à 13h20 se déroulera à Virton la première séance des midis de la recherche de cette nouvelle année académique. Celle-ci est ouverte à tous publics, et sera consacrée à la question de l'élaboration d'une revue de la littérature dans le cadre d'un projet de recherche. Inscriptions via le site du centre Ressort-HERS. [En savoir plus ...](#)

#### ➤ Le Projet Petites Natures

À la croisée de l'anthropologie de la nature, du sensible et de l'éducation relative à l'environnement, l'objectif de cette recherche portée par Ressort-HERS est de décrire et de comprendre l'apprentissage de la nature dans les classes du niveau préscolaire en province de Luxembourg et la place laissée à sa diversité et aux émotions qui les accompagnent.

Cette analyse compréhensive servira de base à la co-conception et à l'expérimentation d'outils et de dispositifs pédagogiques pour accompagner les enseignants et les élèves des classes préscolaires. [En savoir plus ...](#)

#### ➤ Le projet CapDec

Le projet de **recherche CapDec**, que le centre Ressort-HERS mène en collaboration avec le centre de Bioéthique de l'UNamur et l'ASBL Le Bien Vieillir, et qui porte sur l'« Exploration des mécanismes de prise de décisions par et pour les personnes présentant des difficultés cognitives et résidant en maison de repos », poursuit sa phase de recueil des données sur les différents sites participants à la démarche.

Bon passage vers l'automne à chacune et chacun... et à bien tôt !

#### Citation

« Personne n'est indispensable. Chacun est irremplaçable. »

Cynthia Fleury

L'équipe du centre Ressort-HERS,

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre, envoyez "STOP" à [secretariat.ressort@hers.be](mailto:secretariat.ressort@hers.be)