

Bonjour,

Comme promis avant le bel été que nous avons pu vivre, voici quelques informations à propos des prochaines formations continues que nous organisons au centre RESSORT

- Soirées philo : **Jean-Michel Longneaux** revient à Libramont pour un nouveau cycle de conférences : **Oser désobéir (re)devient-il nécessaire aujourd'hui ?**

Face aux urgences climatiques, au sort réservé aux migrants ou encore aux injustices sociales qui se creusent, de plus en plus de citoyens ne se contentent plus de s'indigner : ils passent à l'acte en recourant à cette désobéissance civile. Certains osent le faire dans le cadre de leur profession, comme des soignants par exemple. Beaucoup sont tentés, mais hésitent à se lancer. On peut d'ailleurs se demander s'il est légitime, dans un système démocratique, de désobéir. Le cycle de conférences nous aidera à y voir plus clair : est-ce que désobéir, ce n'est-ce pas cautionner dans certains cas la violence ? Mais à l'inverse, se soumettre, n'est-ce pas renoncer à sa liberté, et donc à sa dignité ? C'est avec la simplicité, l'humour et la pédagogie qui lui sont propres que Jean-Michel Longneaux, professeur à l'Université de Namur, abordera ces questions et permettra à chacun de se forger une opinion.

La première soirée aura lieu le jeudi 3 octobre à 20 heures. Toutes les autres dates et les conditions de réservation se trouvent sur notre site. [En savoir plus ...](#)

- En collaboration avec la cellule « **Développement durable** » de la HERS et en lien avec le thème des soirées philo, deux activités sont organisées prochainement :
  - La projection du **film « Aujourd'hui »**, un film documentaire de Paul De Meersman qui témoigne de nombreuses initiatives citoyennes en Gaume et au pays d'Arlon. Elle aura lieu le 23 septembre à 20 heures au Centre culturel de Libramont et sera suivie d'un débat.
  - L'organisation **d'ateliers « Pour un Noël durable »** avec le Centre culturel de Libramont le dimanche 25 novembre prochain. Bloquez déjà la date dans vos agendas : ce sera l'occasion de préparer les fêtes de fin d'année par des actions d'anti-consommation et de respect de l'environnement. Plus de renseignements suivront sous peu, sur notre site.

### **Dans notre pôle « Vieillesse »**

Nous organisons une nouvelle fois le certificat « Accompagnement des personnes âgées : compétences relationnelles, réflexives et éthiques », en collaboration avec HELMo. Il est constitué de 8 modules de 2 jours, qui peuvent être suivis indépendamment les uns des autres. Un lifting a permis d'ajouter 3 nouveaux modules. Les deux premiers sont les suivants :

- **Comment maintenir la personne âgée actrice de son projet de vie ?** à Liège, les 22 et 25 novembre 2019
- **NOUVEAU Comprendre le deuil pour mieux accompagner les personnes âgées et les familles**, par Marie Masse (psychologue en gériatrie au CHU de Godinne) et Benoît de Coster (psychothérapeute) les vendredis 29 novembre et 6 décembre 2019. [En savoir plus...](#)

### **Dans notre pôle « Compétences professionnelles »**

Il reste quelques places pour des formations continues à destination des soignants :

- La formation « **Qualification professionnelle en soins palliatifs** », organisée avec la plateforme de soins palliatifs de la province de Luxembourg, d'octobre 2019 à mars 2020. [En savoir plus...](#)

- Le certificat « **Education thérapeutique du patient** », organisé en collaboration avec l'ULg, à destination de tous les professionnels de la santé. [En savoir plus...](#)
- Le prochain **café-logo « Le cerveau et la lecture »** sera organisé le 19 novembre, à 20h, à Libramont. Plus de renseignements suivront sous peu, sur notre site.

### Dans notre pôle « Éthique »

- Après ceux de Libramont et de Namur la semaine dernière, les prochains ateliers GIRAFE auront lieu à Mons et également à Huy. Pour rappel, ils sont ouverts à tous les professionnels de la santé qui veulent découvrir et pratiquer une **démarche d'aide à la décision en éthique**. Ils nécessitent une inscription préalable pour ceux qui ne font pas encore partie du groupe. [En savoir plus...](#)
- Le prochain « **Mardi de l'éthique** » organisé avec le centre de réhabilitation de Colpach permettra à Jean-Michel Longneaux de nous parler de la motivation. Il aura lieu le mardi 22 octobre à 19 heures. Plus de renseignements suivront sous peu, sur notre site.

### Dans notre pôle « Être et devenir »

- Il reste quelques places pour la prochaine formation de « **Réduction du stress par la pleine conscience** » (MBSR), qui débutera le 1er octobre à Libramont. Associant 8 soirées et une journée complète, elle sera animée par Michaël Vassen, enseignant certifié. [En savoir plus...](#)
- Celles et ceux qui souhaitent avoir l'occasion d'une pratique régulière de la méditation de pleine conscience en groupe peuvent s'inscrire aux **Midis de la mindfulness**, organisés toutes les trois semaines au centre RESSORT. La participation est gratuite, mais l'inscription est indispensable pour chaque séance. [En savoir plus...](#)
- Un **groupe de soutien à la pratique de la méditation de pleine conscience** reprendra ses activités le 9 octobre à Freux. Ces soirées s'adressent à des personnes qui ont une formation et une pratique de la méditation et souhaitent l'approfondir en groupe. [En savoir plus...](#)
- Une nouvelle journée « **Prendre soin de l'autre et prendre soin de soi par les contes de sagesse** » aura lieu le 12 décembre de 9H à 16H. Elle sera animée par Cécile Bolly, médecin et guide-nature et nous permettra de nous initier au symbolisme des contes, de découvrir leur portée universelle, de les emmener avec nous dans notre cheminement vers la sagesse... [En savoir plus...](#)

Différentes formations peuvent également être organisées au sein des institutions qui le souhaitent. Sur le lien ci-après, vous en trouverez quelques exemples <http://ressort.hers.be/formations-a-la-demande.html>. Il est également possible de construire des formations à la carte, en fonction de vos besoins. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour en discuter : [secretariat.ressort@hers.be](mailto:secretariat.ressort@hers.be)

Nous vous souhaitons un bel automne en espérant qu'il sera l'occasion de bonnes récoltes pour chacun.

Nous nous permettons de vous rappeler l'importance de participer à des activités en faveur du climat et de la préservation de la planète, non seulement ce vendredi 20 septembre (une marche avec pique-nique est prévue au départ de RESSORT à 12H15), mais également au quotidien !

Bien cordialement,

L'équipe du centre RESSORT